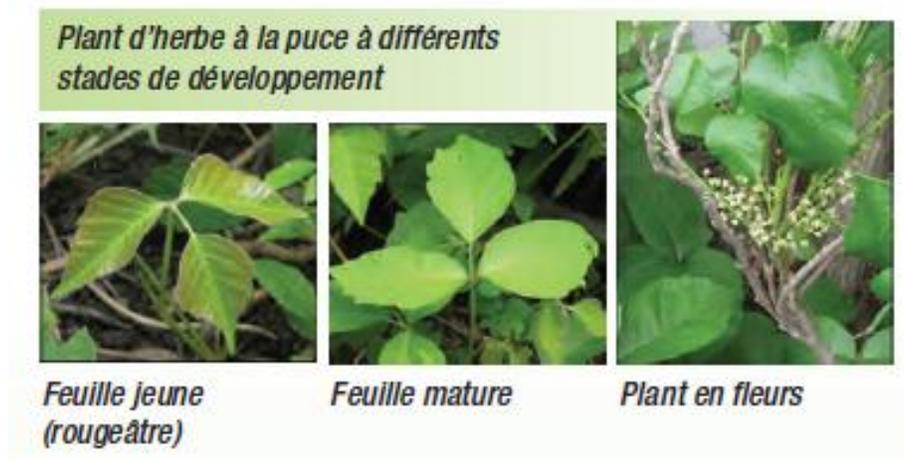


L'HERBE À LA PUCE



L'herbe à poux et l'herbe à la puce sont deux plantes nocives pour la santé. L'herbe à poux est une plante allergène. Quant à l'herbe à la puce, sa sève vénéneuse provoque une inflammation de la peau.

L'herbe à la puce cause une douloureuse inflammation de la peau appelée dermatite à *Rhus* ou empoisonnement à l'herbe à la puce qui apparaît généralement de 24 à 48 heures après le contact avec la substance toxique contenue dans la plante, l'urushiol. Des cloques se forment fréquemment sur les parties atteintes qui sont affectées par une vive démangeaison. Les symptômes disparaissent normalement en moins de 7 à 10 jours.

Trois façons d'entrer en contact avec l'herbe à la puce...

- Par contact direct : en touchant la résine libérée de la plante.
- Par contact indirect : en manipulant par exemple un jouet, un outil de jardinage, un vêtement ou des chaussures contaminés, en caressant un animal dont la fourrure est contaminée.
- Par l'air : en inhalant ou en étant exposé à la fumée de plants d'herbe à la puce en combustion. La substance toxique peut être transportée sous forme de fines gouttelettes par les cendres et les particules de poussière présentes dans la fumée. Cette dernière ainsi contaminée risque de provoquer de fortes réactions chez les individus qui l'inhaleraient ou qui y seraient exposés. Toutefois, la résine n'étant pas volatile, la dermatite ne peut se transmettre par la simple présence de plantes dans l'environnement.

Comment éviter son contact ?

- Apprenez à reconnaître l’herbe à la puce et transmettez vos connaissances aux enfants.
- Limitez l’accès aux zones infestées pour protéger les enfants et les animaux domestiques.

Comment contrôler l’herbe à la puce?

Attention !!! Portez des gants imperméables (caoutchouc ou nitrile) et des vêtements longs afin d’éviter tout contact cutané avec l’herbe à la puce. Décontaminez-les immédiatement après les avoir utilisés. Pour connaître les méthodes de décontamination des outils et des vêtements, consultez *Toxicologie clinique : la dermatite à Rhus* du Centre de toxicologie du Québec.

- Arrachez le plant et ses racines pour exercer un contrôle efficace. Il est également très important d’arracher les rhizomes qui sont un agent de propagation de l’herbe à la puce. Utilisez une houe, une bêche ou une pelle, par exemple. Travaillez le sol fréquemment de manière à détruire les jeunes plants avant qu’ils forment un système racinaire élaboré. L’arrachage est plus efficace au printemps, une fois que les feuilles sont épanouies et lorsque le sol est encore humide.
- Étouffez les nouvelles pousses au printemps en les recouvrant d’un paillis (idéalement, un épais plastique noir). Laissez le paillis en place une saison entière et même plus longtemps.
- Ne détruisez jamais l’herbe à la puce au moyen d’une flamme directe (torche au gaz propane).

Comment éliminer les plantes arrachées ?

- Enfouissez les plantes à une profondeur d’au moins 30 centimètres.
- Si c’est impossible de les enfouir, mettez les débris dans un sac à ordures bien fermé et jetez-les tout comme vous faites pour les ordures ménagères.
- Ne brûlez pas et ne compostez pas les plants d’herbe à la puce !

Pour en savoir plus :

- [L'herbe à poux et l'herbe à la puce... Ce n'est pas pareil.](#)
- [Herbe à la puce \(Gouvernement du Québec\)](#)

- [L'herbe à la puce, une plante à éviter.](#)

L'HERBE À LA PUCE, EN BREF

Herbe à la puce	
	
Cycle	Plante vivace
Hauteur	20 cm et 1 m
Description	<p>La plante comporte une seule tige. Chaque feuille est composée de trois folioles. Celle du centre est plus allongée. Les deux autres peuvent être plus ou moins découpées.</p> <p>Le feuillage de l'herbe à puce est rouge au printemps, il prend une couleur verte durant l'été pour devenir multicolore à l'automne.</p>
Floraison	<p>Période de floraison : Juin ou juillet</p> <p>Organisation des fleurs : Grappe dressée de petites fleurs</p> <p>Localisation sur le plant : À l'aisselle du pétiole</p> <p>Couleur des fleurs : Entre le crème et le jaune vert</p>
Lieux privilégiés	L'herbe à puce est une plante qui s'adapte à plusieurs milieux. Il est possible de la retrouver sous forme buissonnante, rampante ou grimpante.
Effets sur la santé	Toute personne qui entre en contact avec cette plante peut avoir une inflammation de la peau puisque la sève de l'herbe à puce est vénéneuse.
Moyens de s'en débarrasser	<p>Assurez-vous que votre peau n'entre pas en contact avec la plante au moment de l'arracher (port de gants, chandail à manches longues, etc.).</p> <p>Arrachez la plante et les racines pour éviter qu'elle ne repousse. Disposez la plante dans un sac à ordures.</p>