



*Verchères*



# Programme loisirs et culture

Hiver 2025 | Inscriptions du 6 décembre  
au 12 janvier



# INSCRIPTIONS

AVANT LE 12 JANVIER

POUR LES NON-RÉSIDENTS: 13 JANVIER

EN LIGNE

[EN CLIQUANT ICI](#)

## INFORMATION

450 583-3307

[loisirs@ville.vercheres.qc.ca](mailto:loisirs@ville.vercheres.qc.ca)

## POLITIQUE DE TARIFICATION

- Les activités sont offertes aux personnes résidentes de Verchères ainsi qu'aux non-résidentes. Cependant une tarification s'applique selon le cas.
- Une priorité est accordée aux résidents de Verchères.

### RÉSIDENTS

- **Enfant** : la Municipalité de Verchères assume 25% du coût réel de l'activité pour chaque enfant. 75% est à la charge du participant. Un tarif réduit est applicable pour le 2e enfant et les suivants, de la même famille.

### NON-RÉSIDENTS

- Tout non-résident devra assumer 100% des coûts reliés à une activité avec un ajout de 10\$. Dans le cas d'un enfant ou d'un étudiant, le 10\$ ne sera pas appliqué.

## PAIEMENT DES FRAIS D'INSCRIPTION

- En ligne, paiement par carte de crédit et débit direct (Chèque électronique).
- Les frais d'inscription doivent être payés le jour même de l'inscription.

## CHANGEMENT D'HORAIRE

- Le Service des loisirs se réserve le droit d'apporter des changements d'horaire pour les différentes activités selon le nombre d'inscriptions (ou autre). Vous serez informé, s'il y a lieu.

## POLITIQUE DE REMBOURSEMENT

- Aucun remboursement ne sera effectué à moins que l'activité soit annulée par le Service des loisirs ou en raison d'une incapacité physique du participant, sur fourniture d'un billet de médecin au prorata des cours consommés.

## ANNULATION

- Le Service des loisirs se réserve le droit d'annuler les activités pour lesquelles le nombre d'inscriptions serait insuffisant. Dans ce cas, le nombre d'inscription sera remboursé intégralement.

## PUBLICATION DE PHOTOGRAPHIES

- Les participants aux activités ou événements loisirs acceptent l'utilisation, la publication et la diffusion des photos prises lors des activités sans qu'ils ne reçoivent de compensation. En cas de refus de cette clause, veuillez le mentionner lors de votre inscription.

# Offre de cours loisirs et culture

## ACTIVITÉS PHYSIQUES



**LUNDI 18H30 À 19H15**

École Ludger-Duvernay (entrée via rue St-Alexandre)  
16 ans et plus  
Responsable: KinéCible  
20 janvier au 10 mars  
Tarif résident - adulte: 120\$ - étudiant: 75\$  
Tarif non-résident - adulte: 130\$ - étudiant: 120\$  
Inscription min: 8 / max: 20

Cardio-Muscu » est un cours en groupe sollicitant tous les groupes musculaires et la capacité cardiovasculaire via des circuits d'entraînement variés avec de petits équipements (tapis de sol, élastiques, cônes, dômes d'équilibre, etc) et le poids du corps. Le cours est adapté à tous les niveaux de condition physique.



**JEUDI 18H15 À 19H15**

Centre communautaire (92, mtée Calixa-Lavallée)  
16 ans et plus  
Professeures : Marie-Claude Fulham  
30 janvier au 1er mai  
Inscription jusqu'au 21 janvier  
Tarif résident - adulte: 145\$ - étudiant 98\$  
Tarif non-résident - adulte: 155\$ - étudiant 145\$  
Inscription min: 9 / max: 25

Séance de danse, exercices aux rythmes chauds tropicaux. Routine de base sans saut et à intensité moindre.



**JEUDI: 19H30 À 20H30**

Centre communautaire (92, mtée Calixa-Lavallée)  
16 ans et plus  
Professeures : Émilie Charpentier  
23 janvier au 24 avril  
Tarif résident - adulte: 145\$ - étudiant 98\$  
Tarif non-résident - adulte: 155\$ - étudiant 145\$  
Inscription min: 9 / max: 25

Programme de conditionnement physique s'appuyant sur les rythmes et les chorégraphies inspirés des danses latines.



**JEUDI 9H À 10H30**

Centre communautaire (92, mtée Calixa-Lavallée)  
16 ans et plus  
Professeure: Linda Papa  
6 février au 13 mars  
Tarif résident - adulte: 220\$ - étudiant: 155\$  
Tarif non-résident -adulte: 230\$ - étudiant: 220\$  
Inscription min: 5 / max: 8  
Inscription avant le 2 février

Venez apprendre ou perfectionner les techniques de base de l'aquarelle dans une ambiance de détente et de plaisir. Le seul prérequis: avoir le goût de lâcher-prise. Vous devez vous procurer le matériel pour faire l'activité. Possibilité de faire l'achat avec la professeure environ 100\$. Un courriel avec la liste du matériel nécessaire vous sera envoyée une fois les inscriptions terminées. Vous aurez un rabais de 10% chez Deserres à Boucherville.

# Offre de cours loisirs et culture

## ACTIVITÉS PHYSIQUES



### TAÏ-CHI/QI GONG

#### VENDEDI 11H À 12H

Centre communautaire (92, mtée Calixa-Lavallée)

16 ans et plus

Professeure : Lise Lapointe

7 février au 11 avril

Tarif résident - adulte: 125\$ - étudiant: 95\$

Tarif non-résident - adulte: 135\$ - étudiant: 125\$

Inscription min: 10 / max: 25

Inscription avant le 2 février

Besoin de calme, de prendre soin de soi. Besoin de prendre soin de votre santé, de votre mieux-être. Besoin de vivre un beau moment qui fait du bien physiquement et mentalement. Le Tai Chi /Qi Gong est pour vous!



### BADMINTON LIBRE

#### MERCREDI 19H À 21H

Gymnase de Ludger-Duvernay (entrée rue St-Alexandre)

8 ans et plus

Responsable bénévole: Roger St-Onge

22 janvier au 23 avril

Tarif résident - adulte: 90\$ - 1e enf: 46\$ - 2e enf: 41\$

Tarif non-résident - adulte: 100\$ - enfant: 90\$

Tarif sporadique - résident - adulte: 8\$\* - enf: 4\$ \*

Tarif sporadique - non-résident - adulte: 9\$\* - enf: 5\$ \*

Inscription max: 25

\*Argent comptant le soir de l'activité

Les participants devront posséder leur raquette. Les volants sont fournis. Tous les enfants (13 ans & moins) doivent être accompagnés d'un parent (max 3 enfants pour 1 adulte). Port de lunettes de protection recommandé.



### PICKLEBALL LIBRE

#### SAMEDI 9H30 À 12H

Gymnase de Ludger-Duvernay (entrée rue St-Alexandre)

8 ans et plus

Responsable bénévole : Vincent Beaudreault

25 janvier au 26 avril

Tarif résident - adulte: 100\$ - 1e enf: 52\$ - 2e enf: 47\$

Tarif non-résident - adulte: 110\$ - enfant: 100\$

Sporadique : résident adulte 8\$ et enfant 4\$

Sporadique : non-résident adulte 9\$ et enfant 5\$

Inscription min: 14 / max: 16

Les participants devront posséder leur raquette et leur balle. Tous les enfants de moins de 16 ans devront être accompagnés d'un adulte (max 3 enfants pour 1 adulte).



### PICKLEBALL LIBRE

#### MARDI 18H30 À 21H

Gymnase de Ludger-Duvernay (entrée rue St-Alexandre)

8 ans et plus

Responsables bénévoles : Michel Charbonneau et

Suzanne De Muy

21 janvier au 22 avril

Tarif résident - adulte: 100\$ - 1e enf: 52\$ - 2e enf: 47\$

Tarif non-résident - adulte: 110\$ - enfant: 100\$

Inscription min: 14 / max: 16

Les participants devront posséder leur raquette et leur balle. Tous les enfants de moins de 16 ans devront être accompagnés d'un adulte (max 3 enfants pour 1 adulte).

# Offre de cours loisirs et culture

## ACTIVITÉS PHYSIQUES



**LUNDI 9H30 À 10H30**

Centre communautaire (92, mtée Calixa-Lavallée)  
16 ans et plus - Bienvenue au 50 ans et plus  
Professeure: Christine Diguier Yoga Verchères  
20 janvier au 21 avril  
Tarif résident - adulte: 125\$ étudiant: 85\$  
Tarif non-résident - adulte: 135\$ étudiant: 125\$  
Inscription min: 14 - max:25

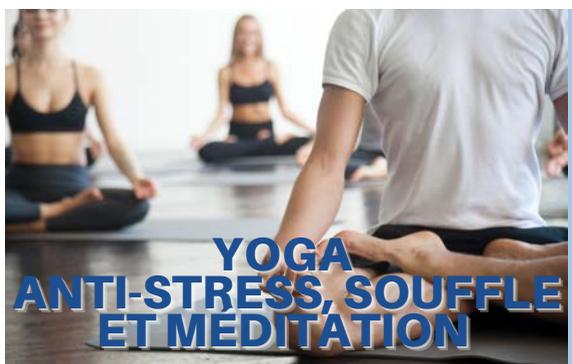
Cette séance est un moment privilégié pour reconnecter avec soi en travaillant force, souplesse, concentration, respiration et relaxation en respect avec les limites de chacun.



**MERCREDI 10H30 À 11H30**

Centre communautaire (92, mtée Calixa-Lavallée)  
16 ans et plus - Bienvenue au 50 ans et plus  
Professeure: Christine Diguier Yoga Verchères  
22 janvier au 23 avril  
Tarif résident - adulte: 125\$ étudiant: 85\$  
Tarif non-résident - adulte: 135\$ étudiant: 125\$  
Inscription min: 14 - max: 25

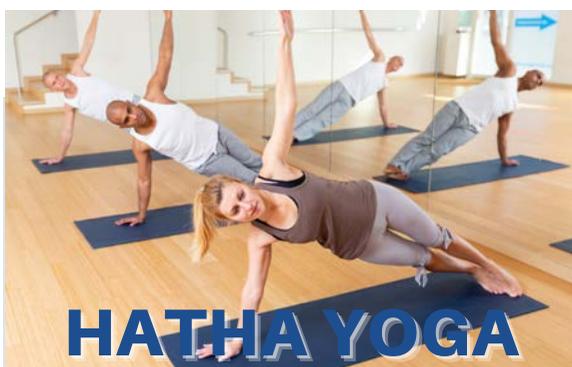
Ce type de yoga s'adresse à toute personne désirant pratiquer le yoga à son rythme et en toute sécurité. Les postures sont exécutées sur une chaise.



**MERCREDI 17H À 18H**

Centre communautaire (92, mtée Calixa-Lavallée)  
16 ans et plus (tous niveaux)  
Professeure: Christine Diguier Yoga Verchères  
22 janvier au 23 avril  
Tarif résident - adulte: 125\$ étudiant: 85\$  
Tarif non-résident - adulte: 135\$ étudiant: 125\$  
Inscription min: 14 - max: 25

Les postures de yoga sont accessibles à tous. Les séances sont basées sur l'ouverture et sur la détente du corps pour déloger les tensions. Vous apprendrez également à apaiser votre esprit par la méditation et par diverses techniques respiratoires.



**JEUDI 19H15 À 20H15**

Centre communautaire (92, mtée Calixa-Lavallée)  
16 ans et plus (tous niveaux)  
Professeure: Christine Diguier Yoga Verchères  
23 janvier au 24 avril  
Tarif résident - adulte: 125\$ étudiant: 85\$  
Tarif non-résident - adulte: 135\$ étudiant: 125\$  
Inscription min: 14 - max: 25

Ce cours de yoga à la fois énergisant et récupérateur vous permettra d'améliorer votre posture, votre flexibilité, votre force et réduire votre stress et vos tensions. Vous serez guidés tout au long de la séance et vous apprendrez à porter votre attention sur l'alignement juste en respect avec votre condition, la présence attentive et la respiration consciente. Cette pratique apporte équilibre intérieur, sérénité et vitalité. Bienvenue à tous!

# Offre de cours loisirs et culture



## LUNDI 19H30 À 21H30

Gymnase de Ludger-Duvernay (entrée rue St-Alexandre)  
16 ans et plus  
20 janvier au 21 avril  
Tarif résident - adulte: 100\$ - 1e étudiant 52\$ 2e étud. 47\$  
Tarif non-résident - adulte: 110\$ - étudiant 100\$  
Inscription min: 14 / max: 20

Partie de volleyball pour les joueurs de niveau débutant. L'activité n'est pas un cours de volleyball.



## JEUDI 19H À 21H30

Gymnase de Ludger-Duvernay (entrée rue St-Alexandre)  
16 ans et plus  
Responsable bénévole: Benoît Paulhus  
23 janvier au 24 avril  
Tarif résident - adulte: 100\$ - 1e étudiant 52\$ 2e étud. 47\$  
Tarif non-résident - adulte: 110\$ - étudiant 100\$  
Inscription min: 14 / max: 20

Cette activité n'étant pas un cours, vous devez être autonome, donc connaître les techniques de base des touches, manchettes et services.

## COURS DE DANSE



### MARDI 17H À 17H30

Centre communautaire de Verchères  
3 à 5 ans  
Responsable: Juste passion studio  
21 janvier au 22 avril  
Tarif résident - 1e enfant: 82\$ - 2e enfant: 77\$  
Tarif non-résident - enfant: 132\$  
Inscription min: 8 / max: 12

Le cours 3-5 ans est une initiation à la danse par le jeu. Votre enfant y découvrira le rythme, des danses générales et plus encore. Les parents sont les bienvenus à participer au cours avec leurs enfants (maximum 1 parent par enfant). Il y aura un spectacle en mai et des frais de 30\$ pour les costumes sont à prévoir.



### MARDI 17H30 À 18H

Centre communautaire de Verchères  
3 à 5 ans  
Responsable: Juste passion studio  
21 janvier au 22 avril  
Tarif résident - 1e enfant: 82\$ - 2e enfant: 77\$  
Tarif non-résident - enfant: 132\$  
Inscription min: 8 / max: 12

Le cours d'initiation au ballet est une introduction à la danse classique. L'enfant apprendra certaine base de ballet tout en s'amusant (position, plié etc.). Il y aura un spectacle en mai et des frais de 30\$ pour les costumes sont à prévoir.

# Offre de cours loisirs et culture

## ACTIVITÉS POUR LES JEUNES



### MARDI 18H À 19H

Centre communautaire de Verchères

6 à 9 ans

Responsable: Juste passion studio

21 janvier au 22 avril

Tarif résident - 1e enfant: 170\$ - 2e enfant: 165\$

Tarif non-résident - enfant: 242\$

Inscription min: 9 / max: 12

Le cours de hip-hop est ouvert à tous les niveaux. Votre enfant pourra évoluer avec son groupe. Ils apprendront 2-3 danses durant l'année. Il y aura un spectacle en mai et des frais de 30\$ pour les costumes sont à prévoir.



### MARDI 19H À 20H

Centre communautaire de Verchères

9 à 12 ans

Responsable: Juste passion studio

21 janvier au 22 avril

Tarif résident - 1e enfant: 170\$ - 2e enfant: 165\$

Tarif non-résident - enfant: 242\$

Inscription min: 9 / max: 12

Les cours style mix vous permet d'apprendre plusieurs styles de danse incluant le hip-hop, le jazz, le contemporain, le lyrique et plus encore. Ce cours inclus de l'entraînement, du stretching et de la technique. Il y aura un spectacle en mai et des frais de 30\$ pour les costumes sont à prévoir.



### VENDREDI 19H À 20H30

Gymnase de Ludger-Duvernay (entrée rue St-Alexandre)

7 à 13 ans

Responsable: Animation Katag

21 février au 11 avril

Tarif résident - 1e enfant: 98\$ - 2e enfant: 93\$

Tarif non-résident - enfant: 146\$

Inscription jusqu'au 12 février

Inscription min: 12 / max: 25

Grand jeu de "TAG" et stratégie où deux équipes s'affrontent à l'aide d'épées en mousse. L'objectif est de mettre hors-jeu les joueurs de l'autre équipe. À ce système de base sont ajoutés plusieurs personnages et scénarios qui permettent de varier les parties.



### DIMANCHE 6 À 8 ANS: 10H À 11H

### 9 À 12 ANS: 11H À 12H

Gymnase de Ludger-Duvernay (entrée rue St-Alexandre)

Responsable: à confirmer

23 mars au 27 avril

Tarif résident - 1e enfant: 50\$ - 2e enfant: 45\$

Tarif non-résident - enfant: 80\$

Inscription jusqu'au 17 mars

Inscription min: 8 / max: 20

Équipements nécessaires: Soulier de sport sans crampon et vêtement de sport.

# Offre de cours loisirs et culture

## ACTIVITÉS POUR LES JEUNES



**DIMANCHE 10H00 À 11H30**

Gymnase de Ludger-Duvernay (entrée rue St-Alexandre)  
8 à 13 ans

Responsable : Naby Youssouf Sylla

19 janvier au 9 mars

Tarif résident - 1e enfant: 226\$ - 2e enfant: 221\$

Tarif non-résident - enfant: 311\$

min: 8 / max: 16

Apprendre les bases du basketball avec des exercices de dribble et de touche de balle suivis d'une partie. Présentation du professeur: vainqueur de la Coupe nationale et médaillé d'or de la coupe nationale guinéenne. Participation à la qualification de la Coupe du monde et Coupe d'Afrique au Cameroun et animateur et entraîneur d'un camp de basketball des moins de 6 à 12 ans et 12 à 17 ans en Guinée avec la collaboration de la NBA junior et de l'Ambassade des États-Unis en Guinée en 2020.



**SAMEDI DE 9H À 11H**

Centre communautaire (92, mtée Calixa-Lavallée)  
10 ans à 17 ans

25 janvier au 12 avril

Tarif résident - **Gratuit dans le cadre de "À Verchères science...On joue!"**

Tarif non-résident - enfant: 190\$

Matériel requis : Ordinateur portable (le logiciel Scratch sera installé sur votre ordinateur) Possibilité d'emprunter un ordinateur portable (nombre limité)

min: 6 / max: 12

Dans cette formation, tu apprendras à développer ta pensée informatique et à te servir du logiciel Scratch pour créer des histoires interactives et des jeux vidéo.

## SEMAINE DE RELÂCHE

### SEMAINE DE RELÂCHE

*Des activités pour les familles de Verchères!*

*Programmation à venir*

**JOURNÉES JEUX DE SOCIÉTÉ**  
4, 6, 7, 8 et 9 mars  
DURANT LES HEURES D'OUVERTURE DE LA BIBLIOTHÈQUE.

VENEZ DÉCOUVRIR LES TRÉSORS DE NOTRE COLLECTION DE JEUX DE SOCIÉTÉ!  
ACTIVITÉ LIBRE SANS ANIMATION. LE PERSONNEL DE LA BIBLIO SERA DISPONIBLE POUR VOUS ACCOMPAGNER DANS VOTRE CHOIX DE JEU ET VOUS GUIDER PENDANT L'ACTIVITÉ.

**GRATUIT!**

**ATELIER DE LEGO PARENTS-ENFANTS**  
Les univers de Minecraft Dungeons

5 mars de 14h00 à 15h30  
Où: Bibliothèque Gratuit  
Enfants de 6 à 14 ans et parents

Inscription en ligne

# Offre de cours loisirs et culture

## ACTIVITÉS PHYSIQUES

### KARATÉ

Les participants pourront se procurer un kimono disponible auprès du professeur au coût variant de 60\$ à 85\$ taxes incluses. Une protection adéquate (à partir du grade de ceinture blanche barre jaune) sera exigée pour le combat « libre ». C'est-à-dire, protecteurs en mousse aux mains et aux pieds, ainsi que le protecteur buccal. Disponible sur commande auprès du professeur. De 10\$ à 120\$ seront chargés par l'école de karaté pour le passage de grade selon la ceinture, chaque session.



#### 5-6 ANS ET PARENT\*

#### MERCREDI 18H15 À 19H

Centre communautaire (92, mtée Calixa-Lavallée)

École de Karaté Sankudo

22 janvier au 23 avril

Tarif résident - parent: 80\$ - 1e enfant: 80\$ - 2e enfant: 75\$

Tarif non-résident - parent: 112\$ - enfant: 112\$

Inscription min: 9 / max: 18

\*Le parent fait le cours en même temps que son enfant et est supporté par un autre enseignant que celui de son enfant pour un développement personnalisé. Une belle formule familiale.



#### 7-8 ANS ET PARENT\*

#### LUNDI 18H15 À 19H

Centre communautaire (92, mtée Calixa-Lavallée)

École de Karaté Sankudo

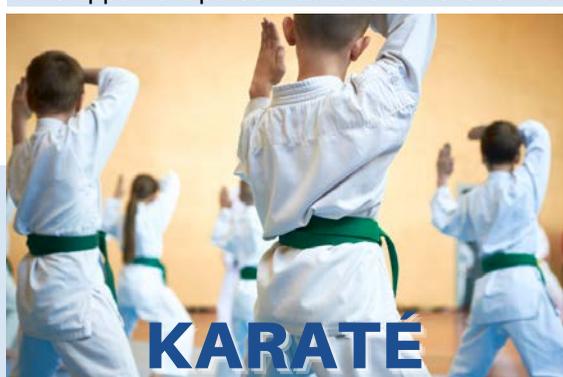
13 janvier au 14 avril

Tarif résident - parent: 80 - 1e enfant: 80\$ - 2e enfant: 75\$

Tarif non-résident - parent: 112\$ - enfant: 112\$

Inscription min: 9 / max: 18

\*Le parent fait le cours en même temps que son enfant et est supporté par un autre enseignant que celui de son enfant pour un développement personnalisé. Une belle formule familiale.



#### 9-12 ANS\*

#### LUNDI ET MERCREDI 19H À 20H

Centre communautaire (92, mtée Calixa-Lavallée)

École de Karaté Sankudo

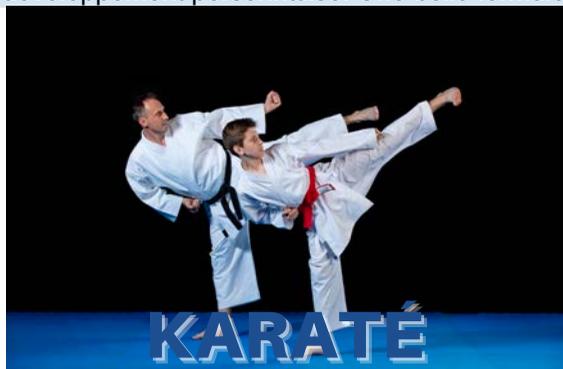
13 janvier au 16 avril

Tarif résident - parent: 183\$ - 1e enfant: 183\$ -  
2e enfant: 178\$

Tarif non-résident - adulte: 270\$ - étudiant: 270\$

Inscription min: 8 / max: 18

\*Le parent fait le cours en même temps que son enfant et est supporté par un autre enseignant que celui de son enfant pour un développement personnalisé. Une belle formule familiale.



#### 13 ANS ET PLUS

#### LUNDI ET MERCREDI 20H À 21H30

Centre communautaire (92, mtée Calixa-Lavallée)

École de Karaté Sankudo

13 janvier au 16 avril

Tarif résident - adulte: 358\$ - 1e étudiant: 240\$ -  
2e étudiant: 235\$

Tarif non-résident - adulte: 368\$ - étudiant: 358\$

Inscription min: 10 / max: 18

# Offre des organismes et des partenaires

## Groupe scout

Pour informations contactez Elisabeth Côté au 514 435-4428



### CASTOR 7-8 ANS - MARDI 18H30 À 20H

Dès le 16 sept. - Tarif résident -300\$\* Non résident - 400\$\*

### LOUVETEAUX 9-11 ANS - LUNDI 18H30 À 20H30

Dès le 16 sept. - Tarif résident -300\$\* Non résident - 400\$\*

### ÉCLAIREURS 12-14 ANS - JEUDI 19H À 21H

Dès le 16 sept. - Tarif résident -300\$\* Non résident - 400\$\*

### PIONNIERS 15-17 ANS - JEUDI 19H À 21H

Dès le 16 sept. - Tarif résident -300\$\* Non résident - 400\$\*

Centre communautaire de Verchères

\* Un seul montant pour toute l'année, incluant les 3 camps. Inscriptions dès que possible lors d'une réunion au Centre communautaire de Verchères.

Le groupe scout c'est : soirée hebdomadaire, apprentissage par le jeu, sorties de groupe, expérience extraordinaire, nœuds et boussole, GPS, feu de joie, camping, participation aux fêtes du village et bien plus encore. Viens faire un tour! Inscriptions dès que possible lors d'une réunion au chalet du parc Passe-Partout (45 rue Dalpé, Verchères)



## SAMEDI 15 FÉVRIER PARC DES PIONNIERS

### EN APRÈS-MIDI - 12H À 16H

PARTICPEZ AU  
CONCOURS DE  
BOÎTES À  
SAVON!

### ANIMATION DJ - JEU GONFLABLE - FATBIKE - BOÎTE À SAVON - GLISSADE SUR TUBE

### EN SOIRÉE - 18H À 20H

### ANIMATION DJ - DANSE GLISSADE SUR TUBE - BAR



## PLAISIRS PLEIN

LA MONTRÉGIE,  
ACTIVE DE NATURE



## AIR



# Participez au



Les citoyens de Verchères sont invités à construire un château de neige et à le prendre en photo du 6 janvier au 9 mars. Vous devez ensuite aller l'inscrire en ligne [www.defichateaudeneige.ca](http://www.defichateaudeneige.ca) dans la section châteaux, Municipalité de Verchères.

Courez la chance de gagner un des trois certificats cadeaux Rues Principales Verchères d'une valeur de 25\$!



Découvrez l'horaire de la patinoire lorsqu'elle sera ouverte au [ville.vercheres.qc.ca](http://ville.vercheres.qc.ca)

**PRÊT DE PATINS  
DISPONIBLE AU CHALET DU  
PARC PASSE-PARTOUT**

**ENCORE CETTE ANNÉE,  
VOUS POURREZ PROFITER  
D'UNE PENTE À GLISSER  
ILLUMINÉE DE TOUTES LES  
COULEURS!  
DÈS QUE LA MÉTÉO LE  
PERMET!**





**FÉVRIER MOIS  
COUP DE COEUR**



**Partagez vos  
coups de cœur  
littéraires et  
courez la chance  
de gagner 40\$  
Rues principales  
Verchères**



FÉVRIER MOIS



**Exposition**

**LA CIRCULATION DES IDÉES**

**Avec Patricia Gauvin, Rose Élise  
Cialdella, Danièle Neveu et  
Jean-Sébastien Pigeon**

**à la bibliothèque Dansereau-Larose  
7 janvier au 22 février**

**Entrez dans la tête de chaque artiste, écoutez  
leurs idées, leurs motivations, leur processus,  
tout en observant l'œuvre qu'il vous dépeint.**

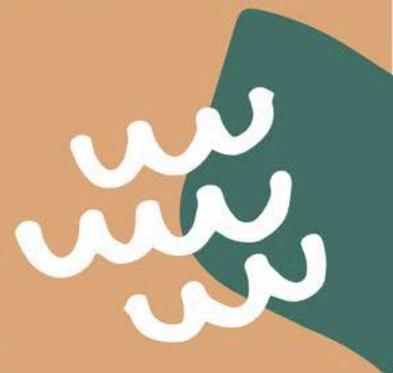


**ATELIER D'INITIATION AU  
LIVRE NUMÉRIQUE**

**19 mars de 19h à 20h30  
à la Bibliothèque**

**GRATUIT!**

Inscription au [ville.vercheres.qc.ca](http://ville.vercheres.qc.ca)



Viens découvrir

La boîte à histoires



avec Manon

Le samedi 8 février à 10h:

**La Saint-Valentin**

Le samedi 15 mars à 10h:

**Dans le noir**

Le samedi 12 avril à 10h:

**Pâques**

À la Bibliothèque  
Dansereau-Larose

**Gratuit!**

2 ans et plus  
Inscription en ligne

 **CINÉ-CONFÉRENCE** *Voyage*  
*en Afrique du sud*  
AVEC UNE FAMILLE DE VERCHÈRES



**24 JANVIER 19H**

 Centre communautaire de Verchères

La famille Guilmain-Brunelle, de Verchères, revient nous présenter leur plus récent film. De nouveau sur la route, ils entreprennent un voyage de 6 mois en Afrique australe! Ce premier de trois films vous mènera dans la partie nord-est de l'Afrique du Sud, réputée pour ses parcs nationaux et ses safaris. Côté de près les magnifiques animaux de la brousse africaine provoque des sentiments de plénitude et d'humilité uniques et inoubliables. Nos voyageurs traverseront les montagnes, feront la rencontre de la culture zouloue et emprunteront la route panoramique du fameux Blyde River Canyon. Vivez avec eux cette expérience d'une vie!



LES ÉDITEURS RÉUNIS



**CONFÉRENCE AVEC L'AUTRICE AMÉLIE DUBOIS**  
**LA FOIS OÙ J'AI DANSÉ AVEC UNE**  
**CIGOGNE SUR COMPOSTELLE**

Quand: 2 avril de 19h à 20h30  
Où: Chalet du Parc Passe-Partout  
Gratuit!  
Inscription au [ville.vercheres.qc.ca](http://ville.vercheres.qc.ca)

Dans une rencontre conviviale et pratique-pratique, l'autrice vous présente les grandes lignes de son pèlerinage de 740 km sur le mythique Camino Francès d'Espagne effectué en mai 2023 et ayant inspiré l'écriture de son dernier roman *La fois où... j'ai dansé avec une cigogne*.  
Venez perdre le nord avec elle!  
La conférence sera suivie d'une séance de dédicace.

## Offre de partenaire privé

**\*\*\*CARDIO TONUS VERCHÈRES\*\*\***

SAISON D'HIVER 2025 (11 ou 22 séances)

QUAND? Les lundi et/ou mercredi de 19h à 20h

OÙ? Au Centre Communautaire

DÉBUT DE SAISON? **LE 13 Janvier**

QUI contacter? Olivier Bissonnette au 514-243-6486 ou  
[Olivier@kinenforme.ca](mailto:Olivier@kinenforme.ca)



# Offre des organismes et des partenaires



## Club des 3 générations de Verchères

Toutes les activités ont lieu au Centre Communautaire de Verchères. Informations: Nicole Chaput 450 583-6377.

Nouveauté: rabais de 10% sur le total lors de la réservation de 2 activités payantes et plus. (excluant les soirées dansantes)



### **COURS D'ESPAGNOL DÉBUTANT**

#### **LUNDI 19H À 21H**

Centre communautaire (92, mtée Calixa-Lavallée)  
6 janvier au 7 avril  
Tarif 170\$ et carte de membre requise - 15\$



### **COURS D'ESPAGNOL AVANCÉ**

#### **LUNDI 17H À 19H**

Centre communautaire (92, mtée Calixa-Lavallée)  
6 janvier au 3 février et 10 mars au 7 avril  
Tarif 180\$ et carte de membre requise - 15\$



### **ATELIER APPLE**

#### **MARDI 9H30 À 11H30**

Centre communautaire (92, mtée Calixa-Lavallée)  
7 janvier au 21 janvier  
carte de membre requise - 15\$

Atelier pour approfondir votre savoir-faire sur votre téléphone intelligent Android. Pour inscription 514 792-6254



### **MARDI LOISIRS SAC DE SABLE, PÉTANQUE ATOUT, SAC DE SABLE BASEBALL**

#### **MARDI 13H30 À 16H**

Centre communautaire (92, mtée Calixa-Lavallée)  
14 janvier au 8 avril  
sac de sable, pétanque atout, sac de sable baseball  
Carte de membre requise - 15\$

Rendez-vous sur place pour vous inscrire et acheter votre carte de membre.



### **JEUX DE CARTES**

#### **MARDI 13H30 À 16H**

Centre communautaire (92, mtée Calixa-Lavallée)  
14 janvier au 8 avril  
jeux de cartes  
Carte de membre requise - 15\$

Rendez-vous sur place pour vous inscrire et acheter votre carte de membre.



### **CONVERSATION ANGLAISE**

#### **MARDI 13H30 A 15H ET/OU MERCREDI 19H À 20H30**

Centre communautaire (92, mtée Calixa-Lavallée)  
7 janvier au 18 mars - 15 janvier au 26 mars  
Tarif: 70\$ Carte de membre requise - 15\$



### **AQUAFORME**

#### **LUNDI 10H À 10H55 ET/OU MERCREDI 10H À 10H55**

À déterminer en début janvier  
Tarif - 50 \$  
Carte de membre requise 15\$

# Offre des organismes et des partenaires



## Club des 3 générations de Verchères

Toutes les activités ont lieu au Centre Communautaire de Verchères. Informations: Nicole Chaput 450 583-6377.

Nouveauté: rabais de 10% sur le total lors de la réservation de 2 activités payantes et plus.



### DANSE COUNTRY

#### MERCREDI 20H15 À 21H15

15 janvier au 9 avril  
105\$ pour la session  
Professeur: Nathalie Toupin  
minimum de 18 participants  
Carte de membre requise 15\$



### MISE EN FORME

#### JEUDI 10H À 11H15

Centre communautaire (92, mtée Calixa-Lavallée)  
Professeure: Christine Diger  
16 janvier au 10 avril  
Tarif- 95\$ et carte de membre requise 15\$



### DANSE EN LIGNE

#### JEUDI

DÉBUTANT 1: 13H30

DÉBUTANT 2: 14H30

INTERMÉDIAIRE: 15H30

Centre communautaire (92, mtée Calixa-Lavallée)  
Professeure: Nicole V. Auclair  
16 janvier au 17 avril  
Tarif - 55\$ et carte de membre requise - 15\$

Rendez-vous sur place pour vous inscrire et acheter votre carte de membre.



### CLUB DE MARCHÉ AU MONT ST-BRUNO

#### VENDREDI 9H (COVOITURAGE)

Centre communautaire (92, mtée Calixa-Lavallée)  
Début 9 janvier  
Tarif: entrée du parc 9,25\$ (passe 12 mois 46,25\$)  
Carte de membre non-requise  
\*Crampon de bottes nécessaire

Pour participer, rendez-vous dans le stationnement du Centre communautaire pour 9h pour covoiturage.



### SOIRÉE DANSANTE

#### 2ième samedi du mois

Centre communautaire (92, mtée Calixa-Lavallée)  
Débutant en février jusqu'en mai  
Prix d'entrée 15\$  
Ouvert à tous  
Bar sur place, prix de présence, buffet fin de soirée

# Offre des organismes et des partenaires



## l'Adosphère

### MAISON DES JEUNES DE VERCHÈRES

## UN MILIEU DE VIE POUR LES ADOS

PAR • POUR • AVEC LES JEUNES

#### UN ESPACE À TON IMAGE

Billard Ping-Pong  
Bibliothèque Gym  
Ludothèque  
Studio multimédias  
Salle Ciné Arcades  
Grande cuisine

#### DES ACTIVITÉS AU QUOTIDIEN

Sport Jeux  
Ateliers artistiques  
Sorties  
Aide aux devoirs  
Atelier de prévention

#### DES PROJETS SPÉCIAUX

Zines Podcast  
Cours de chant  
Lab culinaires  
Immersion dans les arts de la scène  
Apprenti sorcier

#### UN LIEU SÉCURITAIRE ET BIENVEILLANT

Écoute  
Exploration  
Discussion  
Information  
Confidences  
Échange  
Inclusion

Nous offrons aussi les formation Gardiens Avertis et Prêts à resters seuls!



Salut!  
T'as entre 12 et 17 ans?  
ou encore, t'es en 6e année?

Tu connais l'Adosphère?  
ta maison des jeunes locale...

Si t'as besoin de jaser ou que tu  
souhaites rencontrer d'autres jeunes,  
l'équipe de la mdj est là pour toi!

## HORAIRE

Dimanche | Fermé | Lundi | Bureau seulement  
Mardi - Mercredi - Jeudi | 17h00 à 21h00  
Vendredi | 17h00 à 22h00 | Samedi | 14h00 à 22h00



**TRAVAIL DE MILIEU**  
UNE RESSOURCE POUR LES 10-21 ANS  
travaildemilieu@mdjvercheres.org

438.832.3656  
Appels et textos  
@TDMVERCHERES

RETROUVE NOTRE PROGRAMMATION  
DIVERSIFIÉE SUR NOS RÉSEAUX SOCIAUX...



@MDJVERCHERES  
OU SCAN CE CODE QR



CONTACT

41A CALIXA-LAVALLÉE

450-583-5201

info@mdjvercheres.org



PLUS POUR NOS ADOS

Regroupement des  
**MAISONS  
DES JEUNES**  
du Québec  
MEMBRE OFFICIEL

# La veillée illuminiée dans le parc

6 décembre 17h à 20h  
parc Jean-Marie-Moreau

Dévoilement du  
nouveau logo  
de Verchères !

## Programmes et supports financiers offerts par la Municipalité de Verchères tous les détails au [ville.vercheres.qc.ca](http://ville.vercheres.qc.ca)

### PROGRAMME DE SOUTIEN À L'EXCELLENCE SPORTIVE, CULTURELLE OU SCIENTIFIQUE

Le soutien à l'excellence est une démarche favorisant la participation de jeunes Verchérois des événements sportifs, culturels ou scientifiques d'envergure où l'excellence est mise à profit.

### SOUTIEN FINANCIER ACTIVITÉ SPORTIVE

La Municipalité offre un soutien financier pour les jeunes inscrits à certaines activités physiques dans les villes voisines, lorsqu'un coût supplémentaire non-résident s'applique. Le but de cette politique est de permettre à un jeune de Verchères d'avoir accès à des activités sportives populaires qui ne lui sont pas offertes à Verchères.

### POLITIQUE DE REMBOURSEMENT COURS DE NATATION HORS VERCHÈRES - 55 ANS ET PLUS

Cette politique vise à promouvoir les saines habitudes de vie chez les gens de 55 ans et plus et à aider à l'accessibilité des Verchérois aux cours de natation intérieurs. Elle s'applique à tout adulte de 55 ans et plus, qui prend des cours de natation au Complexe aquatique de Varennes ou autre complexe aquatique et qui doit défrayer un frais supplémentaire en tant que non-résident.



**LE SERVICE DES LOISIRS EST TOUJOURS À LA  
RECHERCHE DE NOUVELLES ACTIVITÉS  
CULTURELLES OU SPORTIVES, DE COURS OU DE  
FORMATION AFIN D'AVOIR UNE OFFRE VARIÉE**

Faites-nous parvenir vos suggestions et  
vos idées à [loisirs@ville.vercheres.qc.ca](mailto:loisirs@ville.vercheres.qc.ca)

