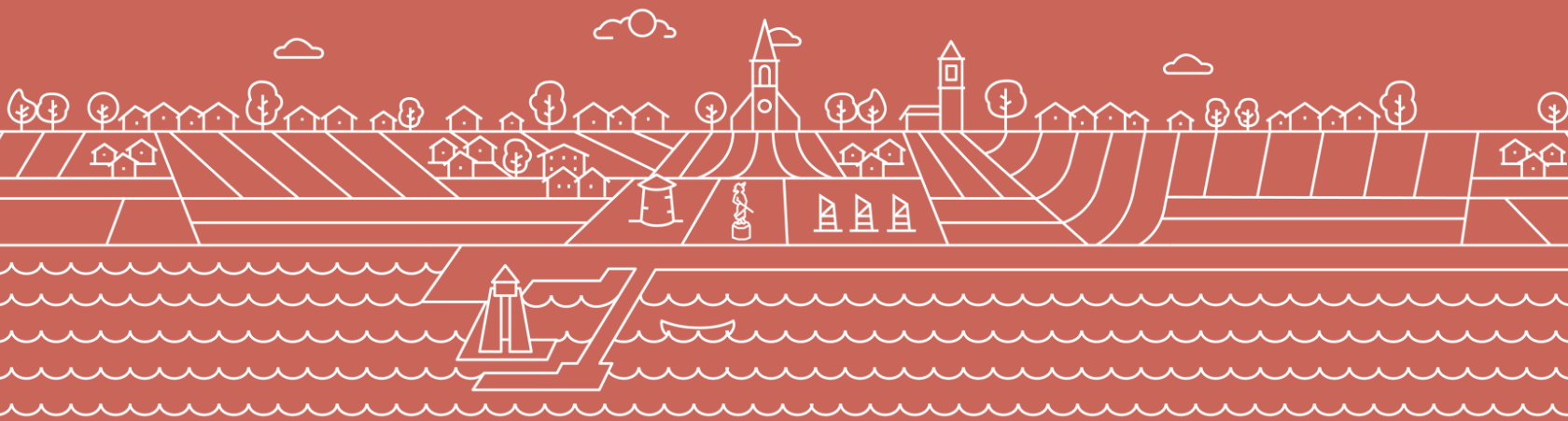


VERCHÈRES



Programme loisirs et culture Printemps 2025



INSCRIPTIONS

EN LIGNE

EN CLIQUANT ICI

INFORMATION

450 583-3307

loisirs@ville.vercheres.qc.ca

POLITIQUE DE TARIFICATION

- Les activités sont offertes aux personnes résidentes de Verchères ainsi qu'aux non-résidentes. Cependant une tarification s'applique selon le cas.
- Une priorité est accordée aux résidents de Verchères.

RÉSIDENTS

- **Enfant** : la Municipalité de Verchères assume 25% du coût réel de l'activité pour chaque enfant. 75% est à la charge du participant. Un tarif réduit est applicable pour le 2e enfant et les suivants, de la même famille.

NON-RÉSIDENTS

- Tout non-résident devra assumer 100% des coûts reliés à une activité avec un ajout de 10\$. Dans le cas d'un enfant ou d'un étudiant, le 10\$ ne sera pas appliqué.

PAIEMENT DES FRAIS D'INSCRIPTION

- En ligne, paiement par carte de crédit et débit direct (Chèque électronique).
- Les frais d'inscription doivent être payés le jour même de l'inscription.

CHANGEMENT D'HORAIRE

- Le Service des loisirs se réserve le droit d'apporter des changements d'horaire pour les différentes activités selon le nombre d'inscriptions (ou autre). Vous serez informé, s'il y a lieu.

POLITIQUE DE REMBOURSEMENT

- Aucun remboursement ne sera effectué à moins que l'activité soit annulée par le Service des loisirs ou en raison d'une incapacité physique du participant, sur fourniture d'un billet de médecin au prorata des cours consommés.

ANNULATION

- Le Service des loisirs se réserve le droit d'annuler les activités pour lesquelles le nombre d'inscriptions serait insuffisant. Dans ce cas, le nombre d'inscription sera remboursé intégralement.

PUBLICATION DE PHOTOGRAPHIES

- Les participants aux activités ou événements loisirs acceptent l'utilisation, la publication et la diffusion des photos prises lors des activités sans qu'ils ne reçoivent de compensation. En cas de refus de cette clause, veuillez le mentionner lors de votre inscription.

Offre de cours loisirs et culture



ZUMBA

MERCREDI 19H35 À 20H35

Centre communautaire (92, mtée Calixa-Lavallée)

16 ans et plus

Professeure: Émilie Charpentier

7 mai au 11 juin

Tarif résident - adulte: 65\$ étudiant: 45\$

Tarif non-résident - adulte: 75\$ étudiant: 65\$

Date limite inscription : 25 avril



CARDIO MUSCU

LUNDI 18H30 À 19H15

Gymnase de Ludger-Duvernay (entrée rue St-Alexandre)

16 ans et plus

Responsable: Kiné-Cible

28 avril au 9 juin - Pas de cours le 19 mai (Journée des patriotes)

Tarif résident - adulte: 90\$ étudiant: 55\$

Tarif non-résident - adulte: 100\$ étudiant: 90\$

Date limite inscription : 22 avril

Cours sollicitant tous les groupes musculaires et la capacité cardiovasculaire via des circuits d'entraînement variés avec de petits équipements et le poids du corps. Le cours est adapté à tous les niveaux de condition physique.



TAI CHI /QI GONG

VENDREDI 11H À 12H

Centre communautaire (92, mtée Calixa-Lavallée)

16 ans et plus

Professeure: Lise Lapointe

9 mai au 6 juin

Tarif résident - adulte: 78\$ étudiant: 55\$

Tarif non-résident - adulte: 88\$ étudiant: 78\$

Date limite inscription : 25 avril

Besoin de calme, de prendre soin de soi. Besoin de prendre soin de votre santé, de votre mieux être. Besoin de vivre un beau moment qui fait du bien physiquement et mentalement. Le Tai Chi /Qi Gong est pour vous! Accessible à tous.



YOGA DOUCEUR

LUNDI 9H30 À 10H30

Centre communautaire (92, mtée Calixa-Lavallée)

16 ans et plus - Bienvenue aux 50 ans et plus

Professeure: Christine Diguier Yoga Verchères

5 mai au 9 juin - Pas de cours le 19 mai (Journée des patriotes)

Tarif résident - adulte: 45\$ étudiant: 30\$

Tarif non-résident - adulte: 55\$ étudiant: 45\$

Inscription jusqu'au 25 avril

Cette séance est un moment privilégié pour reconnecter avec soi en travaillant force, souplesse, concentration, respiration et relaxation en respect avec les limites de chacun.

Offre de cours loisirs et culture



YOGA ANTI-STRESS, SOUFFLE ET MÉDITATION MERCREDI 17H À 18H

Centre communautaire (92, mtée Calixa-Lavallée)
16 ans et plus (tous niveaux)
Professeure: Christine Diguier Yoga Verchères
30 avril au 11 juin
Tarif résident - adulte: 63\$ étudiant: 45\$
Tarif non-résident - adulte: 73\$ étudiant: 63\$
Inscription jusqu'au 22 avril

Les postures de yoga sont accessibles à tous. Les séances sont basées sur l'ouverture et sur la détente du corps pour déloger les tensions. Vous apprendrez également à apaiser votre esprit par la méditation et par diverses techniques respiratoires.



YOGA ET PILATES SUR CHAISE

LUNDI 11H00 À 12H00

Centre communautaire (92, mtée Calixa-Lavallée)
16 ans et plus - Bienvenue aux 50 ans et plus
Professeure: Christine Diguier Yoga Verchères
5 mai au 9 juin - Pas de cours le 19 mai (Journée des patriotes)
Tarif résident - adulte: 45\$ étudiant: 40\$
Tarif non-résident - adulte: 55\$ étudiant: 45\$
Inscription jusqu'au 25 avril

Ce type de yoga s'adresse à toute personne désirant pratiquer le yoga à son rythme et en toute sécurité. Les postures sont exécutées sur une chaise.



YOGA ET PILATES SUR CHAISE

MERCREDI 10H30 À 11H30

Centre communautaire (92, mtée Calixa-Lavallée)
16 ans et plus
Professeure: Christine Diguier Yoga Verchères
30 avril au 11 juin
Tarif résident - adulte: 63\$ étudiant: 45\$
Tarif non-résident - adulte: 73\$ étudiant: 63\$
Inscription jusqu'au 22 avril

Ce type de yoga s'adresse à toute personne désirant pratiquer le yoga à son rythme et en toute sécurité. Les postures sont exécutées sur une chaise.



HATHA YOGA

JEUDI 19H15 À 20H15

Centre communautaire (92, mtée Calixa-Lavallée)
16 ans et plus (tous niveaux)
Professeure: Christine Diguier Yoga Verchères
1er mai au 12 juin
Tarif résident - adulte: 63\$ étudiant: 45\$
Tarif non-résident - adulte: 73\$ étudiant: 63\$
Inscription jusqu'au 22 avril

Ce cours de yoga à la fois énergisant et récupérateur vous permettra d'améliorer votre posture, votre flexibilité, votre force et réduire votre stress et vos tensions. Vous serez guidés tout au long de la séance et vous apprendrez à porter votre attention sur l'alignement juste en respect avec votre condition, la présence attentive et la respiration consciente. Cette pratique apporte équilibre intérieur, sérénité et vitalité. Bienvenue à tous!

Offre de cours loisirs et culture



PICKLEBALL LIBRE

MARDI 18H30 À 21H

Gymnase de Ludger-Duvernay (entrée rue St-Alexandre)

8 ans et plus

Responsables bénévoles: Michel Charbonneau et Suzanne De Muy

6 mai au 10 juin

Tarif résident - adulte: 45\$ - 1e enf: 25\$ - 2e enf: 20\$

Tarif non-résident - adulte: 55\$ - enfant: 45\$

Inscription avant le 28 avril

Les participants devront posséder leur raquette et leur balle. Tous les enfants de moins de 16 ans devront être accompagnés d'un adulte (max 3 enfants pour 1 adulte).



PICKLEBALL LIBRE

SAMEDI 9H30 À 12H

Gymnase de Ludger-Duvernay (entrée rue St-Alexandre)

8 ans et plus

Responsable : Léo Roy

3 mai au 7 juin

Tarif résident - adulte: 45\$ - 1e enf: 25\$ - 2e enf: 20\$

Tarif non-résident - adulte: 55\$ - enfant: 45\$

Tarif Sporadique : Adulte : 8\$ - enfant : 4\$

Tarif sporadique non-résident : Adulte : 9\$ enfant : 5\$

Inscription avant le 25 avril

Les participants devront posséder leur raquette et leur balle. Tous les enfants de moins de 16 ans devront être accompagnés d'un adulte (max 3 enfants pour 1 adulte).



BADMINTON

MERCREDI 19H À 21H

Gymnase de Ludger-Duvernay (entrée rue St-Alexandre)

8 ans et plus

Responsable bénévole : à confirmer

7 mai au 11 juin

Tarif résident - adulte: 42\$ - 1e enf: 25\$ - 2e enf: 20\$

Sporadique: Résident adulte 9\$ et enfant 4\$

Tarif non-résident - adulte: 52\$ - enfant: 42\$

Sporadique: Non-Résident adulte 11\$ et enfant 5\$

Inscription avant le 25 avril

Les participants devront posséder leur raquette. Les volants sont fournis. Tous les enfants de moins de 16 ans devront être accompagnés d'un adulte (max 3 enfants pour 1 adulte).



LIGUE DE FER

JEUDI 19H À 20H30

Parc des Pionniers

18 ans et plus

Responsable: Serge Steben

8 mai au 28 août

Tarif adulte 25\$

Inscription avant le 28 avril

Pour information, veuillez communiquer avec monsieur Serge Steben au 450 583-6048 ou 514 823-9220.

Cours de danse



INITIATION À LA DANSE

MARDI 17H À 17H30

Centre communautaire de Verchères

3 à 5 ans

Responsable: Juste passion studio

6 mai au 17 juin

Tarif résident - 1e enfant: 50\$ - 2e enfant: 45\$

Tarif non-résident - enfant: 67\$

Inscription avant le 25 avril

Le cours 3-5 ans est une initiation à la danse par le jeu. Votre enfant y découvrira le rythme, des danses générales et plus encore. Les parents sont les bienvenus à participer au cours avec leurs enfants (maximum 1 parent par enfant).



INITIATION AU BALLET

MARDI 17H30 À 18H

Centre communautaire de Verchères

3 à 5 ans

Responsable: Juste passion studio

6 mai au 17 juin

Tarif résident - 1e enfant: 50\$ - 2e enfant: 45\$

Tarif non-résident - enfant: 67\$

Inscription avant le 25 avril

Le cours d'initiation au ballet est une introduction à la danse classique. L'enfant apprendra certaine base de ballet tout en s'amusant (position, plié etc.)



HIP-HOP

MARDI 18H À 19H

Centre communautaire de Verchères

6 à 9 ans

Responsable: Juste passion studio

6 mai au 17 juin

Tarif résident - 1e enfant: 95\$ - 2e enfant: 90\$

Tarif non-résident - enfant: 127\$

Inscription avant le 25 avril

Le cours de hip-hop est ouvert à tous les niveaux. Votre enfant pourra évoluer avec son groupe. Ils apprendront 2-3 danses durant l'année. *Il y aura un spectacle le 24 juin.



DANSE STYLE MIX

MARDI 19H À 20H

Centre communautaire de Verchères

10 à 15 ans

Responsable: Juste passion studio

6 mai au 17 juin

Tarif résident - 1e enfant: 95\$ - 2e enfant: 90\$

Tarif non-résident - enfant: 127\$

Inscription avant le 25 avril

Les cours style mix vous permette d'apprendre plusieurs styles de danse incluant le hip-hop, le jazz, le contemporain, le lyrique et plus encore. Ce cours inclus de l'entraînement, du stretching et de la technique. *Il y aura un spectacle le 24 juin.

Offre de cours loisirs et culture

ACTIVITÉS POUR LES JEUNES



INITIATION PROGRAMMATION JEU VIDÉO SAMEDI 8H30 À 9H30

Centre communautaire (92, mtée Calixa-Lavallée)

10 ans et plus

19 avril jusqu'au 31 mai

Tarif résident - 1e enfant: 54 \$ - 2e enfant: 49\$ - adulte : 90\$

Tarif non-résident - enfant: 90 \$ - adulte : 100 \$

Matériel requis : Ordinateur portable (le logiciel Scratch sera installé sur votre ordinateur). Possibilité d'emprunter un ordinateur portable (nombre limité)

Inscription jusqu'au 14 avril

Dans cette formation, tu apprendras à développer ta pensée informatique et à te servir du logiciel Scratch pour créer des histoires interactives et des jeux vidéo.



BASKETBALL DIMANCHE 10H À 11H30

Gymnase de Ludger-Duvernay (entrée rue St-Alexandre)

Professeur: Naby Youssouf Sylla

4 mai au 8 juin

8 à 13 ans

Enfant résident : 190\$ - 2e enfant : 185\$

Tarif non-résident : 260\$

Inscription jusqu'au 25 avril



DUO SPORT: HOCKEY BALLE ET BASKETBALL LIBRES ET ANIMÉS

LUNDI 18H À 20H

Patinoire multifonctionnelle (parc Passe-Partout 45 Dalpé)

Pour tous (6 ans et plus)

Hockey balle: 21 avril, 5 mai, 19 mai et 2 juin

Basketball: 28 avril, 12 mai, 26 mai et 9 juin

GRATUIT ET SANS INSCRIPTION !

Animateurs sur place

Les participants pourront amener leur bâton et leur balle, sinon il y aura du prêt de matériel sur place. Tous les enfants de moins de 16 ans devront être accompagnés d'un adulte (max 3 enfants pour 1 adulte).

Activités de la Bibliothèque Dansereau-Larose



StationConte
..... Contes interactifs pour les enfants

1er au 31 mai
Où: Bibliothèque
Gratuit!

Venez profiter des postes d'écoute de contes interactifs pour réjouir les enfants en nourrissant leur imaginaire avec les contes! Vos enfants voyageront dans un monde de contes magiques grâce aux StationConte interactives.



CLUB DE LECTURE LE CŒUR À LIRE

Nouveau!

QUE VOUS SOYEZ UN LECTEUR ASSIDU OU UN LECTEUR OCCASIONNEL, LE CLUB DE LECTURE EST POUR VOUS!

Animé par Danielle Veillette
Le 2e mardi du mois de 18h30 à 20h30 à partir du 8 avril
à la bibliothèque
18 ans et plus
C'EST GRATUIT !

Inscription au ville.vercheres.qc.ca



Bibliothèque municipale-scolaire Dansereau-Larose

viens découvrir
La boîte à histoires
avec Manon



Le samedi 24 mai 10h
Yoga pour enfants avec
Joanie Gaudette
à la bibliothèque
2 ans et plus



Gratuit!

Inscription au ville.vercheres.qc.ca

Bibliothèque municipale-scolaire Dansereau-Larose

#cjemy

ATELIER CV ET ENTREVUE AVEC LE CJE MARGUERITE- D'YOUVILLE !

Apporte ton CV, une conseillère pourra t'aider à l'optimiser. Découvre des trucs et astuces pour briller en entrevue!



Quand : 14 mai à 19h
Où : Bibliothèque
Coût : Gratuit 15 à 35 ans
Inscription au ville.vercheres.qc.ca

Activités de la Bibliothèque Dansereau-Larose

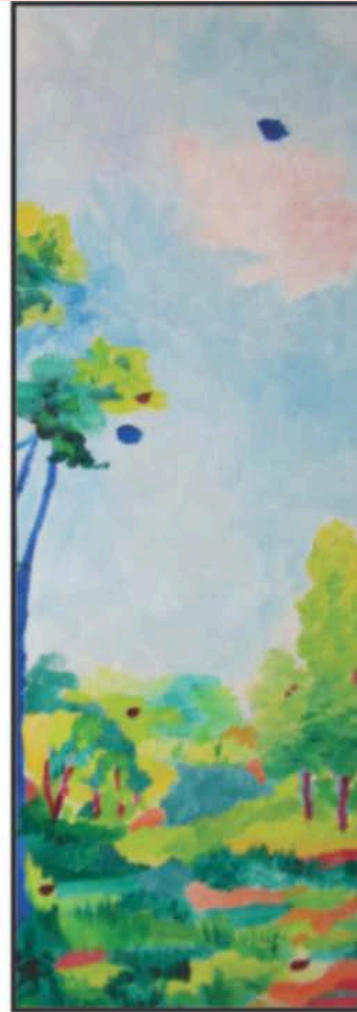


Exposition

ÉVOLUTION AU FIL DU TEMPS

par Huguette Thivierge
Bélanger

à la bibliothèque
Dansereau-Larose
jusqu'au 31 mai 2025



• JOURNÉE ANIMALIÈRE

• AVEC ÉDUCAZOO

SPÉCIAL ÉVOLUTION

3 mai de 13h30 à 14h30
à la Bibliothèque
Réservation au
ville.vercheres.qc.ca
Gratuit!



les
dimanches
culturels
à la vieille
caserne

Partagez des
moments créatifs en
famille et entre amis!

Gratuit!



PEINTURE UV

6 AVRIL 14H

ANIMÉ PAR STÉPHANIE LAURIN
PARENT-ENFANT (5 ANS ET PLUS)



INITIATION AU GRAFFITI SUR CASQUETTE

18 MAI 14H

ANIMÉ PAR CAFÉ GRAFFITI
7 ANS ET PLUS



ATELIER DESSIN MANGA POKEMON

1ER JUIN 14H

ANIMÉ PAR KOKOBRICK
7 À 13 ANS

réservation au
ville.vecheres.qc.ca
Matériel inclus